

ระเบียบการแข่งขันโครงการประกวดการจัดทำชุดข้าวกล่องอาหารกลางวันในฝันสุดประหยัด

งานสัปดาห์วันวิทยาศาสตร์แห่งชาติประจำปี ๒๕๖๖

วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๖

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์

๑. การรับสมัคร

ตั้งแต่วันที่ ๑๗ กรกฎาคม - ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๖

ออนไลน์ผ่าน Page Facebook สาขาเกษตรศาสตร์ NSRU

หรือสมัครด้วยตนเอง สำนักงานธุรการคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (ชั้น ๑)

โทรศัพท์ ๐๕๖-๒๑๙-๑๐๐-๑๙ ต่อ ๒๕๑๐ ต่อสาขาวิชาเกษตรศาสตร์ ๒๕๐๓ หรือติดต่อ

อาจารย์รังสิตา จันทร์หอม โทรศัพท์ ๐๘๒-๓๖๕-๑๔๙๔

๒. วันแข่งขัน

วันพุธที่ ๑๖ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ณ ห้อง ๖๑๒ อาคาร ๖ (คหกรรมศาสตร์)

- ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ทีมละ ๓ คน

ลงทะเบียน เวลา ๘.๓๐ - ๙.๐๐ น.

ประกอบอาหาร เวลา ๙.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.

คณะกรรมการตัดสิน เวลา ๑๑.๔๕ - ๑๒.๓๐ น.

- ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ทีมละ ๓ คน

ลงทะเบียน เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.

ประกอบอาหาร เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.

คณะกรรมการตัดสิน เวลา ๑๕.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.

๓. ประเภทการแข่งขัน

๑. ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ทีมละ ๓ คน

๒. ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ทีมละ ๓ คน

*รับจำกัดไม่เกิน ๘ ทีม/ระดับ

๔. ประเภทของอาหาร

ทุกทีมจะต้องมาประกอบอาหาร ณ สถานที่แข่งขันตามที่ถูกจัดกำหนดให้ เป็นชุดข้าวกล่องอาหารกลางวันในฝันที่เหมาะสมกับวัยตนเอง โดยไม่จำกัดวัตถุดิบ ประกอบด้วยอาหารอย่างน้อย ๒ ชนิด คือ อาหารควมไม่ต่ำกว่า ๑ อย่าง อาหารหวานหรือผลไม้ต่ำกว่า ๑ อย่าง จัดเสิร์ฟมาในภาชนะที่เหมาะสม จำนวน ๒ ชุด เพื่อให้คณะกรรมการตัดสินชิม ๑ ชุด และนำเสนอผลงานอีก ๑ ชุด

๕. การเตรียมตัวแข่งขัน

ผู้จัดการแข่งขันเตรียมให้ ดังนี้

๑. อุปกรณ์ประกอบอาหาร คือ มีด เขียง กระทะ หม้อ อ่างผสม ถ้วยตวง ช้อนตวง ถังมือ ผ้ากันเปื้อน ช้อนส้อม ชาม
๒. แก๊สหุงต้ม และเตาแก๊ส
๓. เครื่องปรุงรสพื้นฐาน คือ น้ำปลา น้ำตาลทราย น้ำมันพืช เกลือป่น

ผู้แข่งขันต้องเตรียมวัสดุอุปกรณ์ ดังนี้

๑. วัตถุดิบที่ใช้ในการประกอบอาหาร
๒. งาน/ช้อนที่ใช้แบ่งอาหารให้คณะกรรมการชิม จำนวน ๕ ที่
๓. อุปกรณ์ในการประกอบอาหารนอกเหนือจากที่ผู้จัดการแข่งขันเตรียมไว้ให้
๔. อุปกรณ์ในการจัดตกแต่งอาหารให้คณะกรรมการตรวจให้คะแนน

๖. เกณฑ์การตัดสิน

คะแนนการตัดสินพิจารณาจาก

๑. รสชาติ / สี / เนื้อสัมผัส ของอาหาร
๒. ความสวยงามในการจัดตกแต่ง และการนำเสนออาหาร
๓. ความคิดสร้างสรรค์และแนวคิดในการประกอบอาหาร
๔. ความสะอาด และขั้นตอนการประกอบอาหาร
๕. สัดส่วนอาหาร (ข้าว/เนื้อสัตว์/ผัก/ผลไม้/อื่นๆ) และปริมาณอาหารเหมาะสมกับวัย
๖. ต้นทุนต่อชุดข้าวกล่องอาหารกลางวัน ๑ ชุด

๗. รางวัลในการประกวด

๑. รางวัลชนะเลิศ ได้รับเงินรางวัล ๒,๕๐๐ บาทพร้อมเกียรติบัตร
๒. รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ ๑ ได้รับเงินรางวัล ๑,๕๐๐ บาทพร้อมเกียรติบัตร
๓. รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ ๒ ได้รับเงินรางวัล ๑,๐๐๐ บาทพร้อมเกียรติบัตร

หมายเหตุ ผู้เข้าร่วมประกวดทุกคนจะได้รับเกียรติบัตร

ใบสมัครเข้าร่วมการแข่งขันระเบียบการแข่งขันโครงการประกวดการจัดทำชุดข้าวกล่องอาหารกลางวันในฝันสุดประหยัด

งานสัปดาห์วันวิทยาศาสตร์แห่งชาติประจำปี ๒๕๖๖

วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๖

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์

โรงเรียน

รายนามนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น

๑.
๒.
๓.

ครูผู้ควบคุม โทรศัพท์

รายนามนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

๑.
๒.
๓.

ครูผู้ควบคุม โทรศัพท์

กรุณารอกรายชื่อโรงเรียนของผู้เข้าแข่งขันและครูผู้ควบคุมให้ครบถ้วน ส่งใบสมัครเข้าร่วมการแข่งขันมาที่
สำนักงานธุรการคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ หรือกรอกลง Google form
ตามลิงค์ https://docs.google.com/forms/d/e/๑FAIpOLSco-OGVBVkJcK๑LO๗mqrqDJ_๖gBccUT๖HNf๓K&fthO๕๐๐-zO/viewform?usp=sf_link หรือ Qr Code



เบอร์โทรศัพท์ ๐๕๖-๒๑๙-๑๐๐-๑๙ ต่อ ๒๕๐๓ ,๒๕๑๐ โทรสาร ๐๕๖-๘๘๒-๕๓๑ หรือติดต่อประสานงานโดยตรง
กับอาจารย์รังสิตา จันทร์หอม โทรศัพท์ ๐๘๙-๖๓๕-๘๕๓๖ ภายในวันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๖