

รายละเอียดการแข่งขัน

การประกวดแข่งขัน แอโรบิกแดนซ์ ภายใต้หัวข้อ “จังหวัดไทย หัวใจพิตแอนด์เฟิร์ม”

ในโครงการสัปดาห์วิทยาศาสตร์ ประจำปี 2568

วันจันทร์ที่ ๑๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น. ณ หอประชุม มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์

1. ระดับชั้น

- ระดับชั้นประถมศึกษาหรือมัธยมศึกษา จำกัดอายุไม่เกิน 15 ปี
- แข่งขันประเภททีม ทีมละ 5-12 คน *ไม่จำกัดจำนวนทีม/โรงเรียน
- ใน 1 ทีม สามารถประกอบด้วยสมาชิกหลากหลายเพศ หลากหลายช่วงอายุได้ *แต่ต้องไม่เกิน 15 ปี

2. รายละเอียดและกติกาการแข่งขัน

- 1) คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน เป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษา และมัธยมศึกษา อายุไม่เกิน 15 ปี
- 2) เป็นการแข่งขันประเภททีม แต่ละทีมจะต้องมีผู้เข้าร่วมจำนวน 5-12 คน ทางโรงเรียนสามารถส่งผลงานได้ไม่จำกัดจำนวนทีม โดยมีครูผู้ควบคุมหรือผู้ฝึกซ้อมทีมละ 1-2 คน แต่ละทีมที่เข้าร่วมการประกวดแข่งขันจะต้องได้รับความเห็นชอบจากผู้บริหารสถานศึกษา
- 3) ใน 1 ทีม สามารถประกอบด้วยสมาชิกหลากหลายเพศ หลากหลายช่วงอายุได้ *แต่ต้องไม่เกิน 15 ปี
- 4) ทีมผู้เข้าประกวดอัดคลิปวิดีโอการเต้นแอโรบิกแดนซ์ ภายใต้หัวข้อ “จังหวัดไทย หัวใจพิตแอนด์เฟิร์ม” โดยมีความยาวไม่เกิน 10 นาที
- 5) ชณะเต้นแอโรบิกแดนซ์ จะต้องบริหารจัดการเวลาของการเคลื่อนไหวออกเป็น 3 ช่วงตามความเหมาะสม กล่าวคือ
 - ช่วงอบอุ่นร่างกาย (Warm up) - ช่วงแอโรบิก (Aerobic phase) - ช่วงผ่อนคลาย (Cool down)
- 6) ทีมผู้เข้าประกวดสามารถเลือกเพลง หรือดนตรีที่ใช้ในขณะเต้นแอโรบิกแดนซ์ ได้อย่างอิสระ
- 7) ทีมผู้เข้าประกวดสามารถแต่งกายได้ตามความเหมาะสมและรัดกุม (เครื่องแต่งกายเป็นส่วนหนึ่งของการพิจารณาคะแนน คิดเป็นร้อยละ 5 ของคะแนนรวมทั้งหมด)
- 8) ส่งผลงานผ่าน Google form โดยแนบลิงก์คลิปวิดีโอที่อัปโหลดผ่าน Google Drive และเปิดสิทธิ์การเข้าถึงแบบสาธารณะ พร้อมส่งรายชื่อนักเรียนผู้เข้าประกวด และชื่อครูผู้ควบคุมหรือผู้ฝึกซ้อมให้ครบถ้วน
- 9) แต่ละทีมจะต้องอัปโหลดคลิปลงในแพลตฟอร์มออนไลน์ เช่น Facebook YouTube หรือ Tik Tok โดยเปิดเป็นสาธารณะ พร้อมติดแฮชแท็ก #สัปดาห์วิทยาศาสตร์NSRU #วิทยาศาสตร์สุขภาพNSRU (ยอดวิวจากแพลตฟอร์มออนไลน์ทุกช่องทางจะถูกนำไปคิดเป็นคะแนนร้อยละ 10 ของคะแนนรวมทั้งหมด ณ วันจันทร์ที่ 4 สิงหาคม 2568 เวลา 16.00 น.)
- 10) ผลงานที่ส่งเข้าประกวดต้องไม่ละเมิดลิขสิทธิ์ หรือคัดลอกผลงานของผู้อื่น หรือข้อความหรือคำพูดเนื้อหา เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากผู้เป็นเจ้าของ
- 11) ประกาศรายชื่อทีมที่ผ่านเข้ารอบที่ 2 รอบตัดสิน (3 ทีมสุดท้าย) ในวันศุกร์ที่ 8 สิงหาคม 2568 เวลา 16.00 น. ผ่านช่องทางออนไลน์
- 12) 3 ทีมสุดท้ายที่ผ่านเข้ารอบที่ 2 รอบตัดสิน ผู้เข้าแข่งขันแต่ละทีมจะต้องทำการแสดงโชว์แอโรบิกแดนซ์ ภายใต้หัวข้อ “จังหวัดไทย หัวใจพิตแอนด์เฟิร์ม” บนเวที ณ หอประชุม มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ (ม.ใน อ.เมือง) ในวันจันทร์ที่ 18 สิงหาคม 2568 เวลา 13.00-16.30 น. เพื่อให้คณะกรรมการพิจารณาคัดเลือก

13) คณะกรรมการการประกวดตัดสินสามารถปรับเปลี่ยนกรอบเวลา รายละเอียด หรือเงื่อนไขต่าง ๆ ของการประกวด รวมถึงรายชื่อคณะกรรมการได้โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

14) ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

15) ผู้เข้าประกวดทุกทีมที่ส่งผลงานเข้าร่วมกิจกรรมจะได้รับเกียรติบัตรออนไลน์ และโรงเรียนจะได้รับเกียรติบัตรในนามสถานศึกษาที่ส่งเข้าประกวด

3. วันที่รับสมัครและแข่งขัน

1. วันที่รับสมัคร

ตั้งแต่วันที่ 4 สิงหาคม เวลา 16.00 น.

ผ่านช่องทาง <https://forms.gle/pP9s5TxHnub77B7r7> หรือสแกน QR Code ด้านล่าง

ช่องทางการส่งผลงานคลิปวิดีโอ ผ่าน Google form ใน <https://forms.gle/UXfzvFmtEBboBEth7> หรือสแกน QR Code ด้านล่าง

2. วันที่ประกาศรายชื่อทีมที่ผ่านเข้ารอบที่ 2 รอบตัดสิน (3 ทีมสุดท้าย) ในวันศุกร์ที่ 8 สิงหาคม 2568 เวลา 16.00 น. ผ่านช่องทางออนไลน์ เว็บไซต์ของการจัดงานสัปดาห์วิทยาศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ <https://scienceweek.nsrug.ac.th/scienceweek68/index.php#portfolio> หรือผ่านช่องทางกลุ่มไลน์การประกวด QR Code ด้านล่าง

3. วันที่ประกวดแข่งขันรอบที่ 2 รอบตัดสิน

วันที่ 18 สิงหาคม เวลา 13.00-16.30 น. ณ หอประชุม มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ (ม.ใน อ.เมือง)

4. วันที่ประกาศผลการแข่งขัน

วันที่ 18 สิงหาคม เวลา 16.00 น. ณ หอประชุม มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ (ม.ใน อ.เมือง)

4. เกณฑ์การให้คะแนน

2.1 รอบคัดเลือก (คะแนนเต็ม 100 คะแนน)

1) ทักษะพื้นฐานการเคลื่อนไหวและความเป็นแอโรบิก	20 คะแนน
2) ความแข็งแรงและความอ่อนตัว	15 คะแนน
3) ความยากและความสมบูรณ์ของท่า	15 คะแนน
4) การลงจังหวะ/ความพร้อมเพียงในการเต้น	10 คะแนน
5) ความคิดสร้างสรรค์	10 คะแนน
6) ความปลอดภัยของการเคลื่อนไหว	5 คะแนน
7) เครื่องแต่งกาย (ชุดรัดกุม)	5 คะแนน
8) คุณภาพของภาพ เสียง การตัดต่อ และความสวยงามของคลิปผลงาน	10 คะแนน
9) ยอดวิวทุกช่องทางจากแพลตฟอร์มออนไลน์	10 คะแนน

2.2 รอบตัดสิน (3 ทีมสุดท้าย) (คะแนนเต็ม 100 คะแนน)

1) การนำเสนอแนวคิดสอดคล้องกับหัวข้อที่กำหนด	10 คะแนน
2) การตอบคำถาม	5 คะแนน
3) ทักษะพื้นฐานการเคลื่อนไหวและความเป็นแอโรบิก	20 คะแนน
4) ความแข็งแรงและความอ่อนตัว	15 คะแนน
5) ความยากและความสมบูรณ์ของท่า	15 คะแนน
6) การลงจังหวะ/ความพร้อมเพียงในการเต้น	15 คะแนน
7) ความคิดสร้างสรรค์	10 คะแนน
8) ความปลอดภัยของการเคลื่อนไหว	5 คะแนน
9) เครื่องแต่งกาย (ชุดรัดกุม)	5 คะแนน

5. รางวัลการแข่งขัน

1) รางวัลชนะเลิศ	จำนวน 1 รางวัล เงินรางวัล 4,500 บาท พร้อมเกียรติบัตร
2) รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1	จำนวน 1 รางวัล เงินรางวัล 3,500 บาท พร้อมเกียรติบัตร
3) รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2	จำนวน 1 รางวัล เงินรางวัล 2,000 บาท พร้อมเกียรติบัตร

6. การสมัครเข้าแข่งขัน

- ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม ผ่าน Google form ใน <https://forms.gle/pP9s5TxHnub77B7r7> หรือสแกน QR Code ด้านล่าง
- ช่องทางการส่งผลงานคลิปวิดีโอ ผ่าน Google form ใน <https://forms.gle/UXfzvFmtEBboBEth7> หรือสแกน QR Code ด้านล่าง
- ส่งผลงานได้ตั้งแต่วันที่ จนถึง วันจันทร์ที่ 4 สิงหาคม 2568 ภายในเวลา 16.00 น.

7. สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

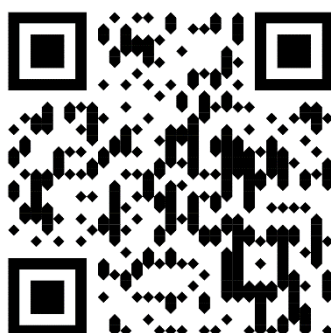
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์

1) อาจารย์ละออง อุปมัย	โทร. 089-6635711
2) อาจารย์ ดร.เพชรรัตน์ อันโต	โทร. 091-0697855
3) อาจารย์ ดร.วิสุทธิดา แสงจันทร์	โทร. 083-2727277
4) อาจารย์ ดร.ปทุมพร ประสาททอง	โทร. 092-2781857

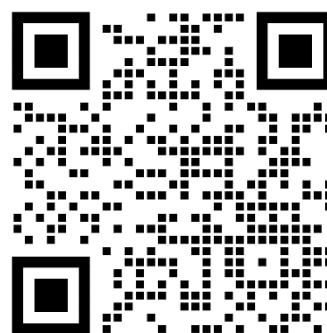
เข้ากลุ่มไลน์การประกวด



ลงทะเบียนเข้าร่วมการประกวด



ส่งผลงานการประกวด



แบบโครงการ

กำหนดการ

การประกวดแข่งขัน แอโรบิกแดนซ์ ภายใต้หัวข้อ “จังหวัดไทย หัวใจฟิตแอนด์เฟิร์ม”

ในโครงการสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๘

วันจันทร์ที่ ๑๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐น. ณ หอประชุม มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์

เวลา	กิจกรรม
วันจันทร์ที่ ๔ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘	
๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	○ การแข่งขันในรอบที่ ๑ รอบคัดเลือก แบบออนไลน์ คณะผู้จัดรวบรวมคลิปวิดีโอส่งให้คณะกรรมการตัดสิน กรรมการตัดสินการแข่งขันในรอบที่ ๑ รอบคัดเลือก ๑. อาจารย์เจนจิรา เล็กอุทัย อาจารย์สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ๒. อาจารย์วันดี ฉวีจันทร์ อาจารย์สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ๓. อาจารย์บุญญาวิทย์ เข้มงาม อาจารย์สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
วันศุกร์ที่ ๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘	
๑๖.๐๐ น.	ประกาศรายชื่อทีมที่ผ่านเข้ารอบที่ ๒ รอบตัดสิน (๓ ทีมสุดท้าย) ผ่านช่องทางออนไลน์
วันจันทร์ที่ ๑๙ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗	
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	○ ลงทะเบียน และรายงานตัวทีมที่ผ่านเข้ารอบที่ ๒ รอบตัดสิน ณ หอประชุม มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ (ม.ใน)
๑๓.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.	พิธีเปิดการแข่งขันการประกวดแอโรบิกแดนซ์ ภายใต้หัวข้อ “จังหวัดไทย หัวใจฟิตแอนด์เฟิร์ม” โดย ผศ.ดร.นาริรมย์ รัตนสัมฤทธิ์ หัวหน้าสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
๑๔.๐๐- ๑๔.๓๐น.	○ ผู้ดำเนินงานชี้แจงกำหนดการ และรายละเอียดในการแข่งขันรอบตัดสิน
๑๔.๓๐- ๑๕.๓๐น.	○ การแข่งขันในรอบที่ ๒ รอบตัดสิน (๓ ทีมสุดท้าย) ณ หอประชุม มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ (ม.ใน) -นำเสนอแนวคิดสร้างสรรค์ผลงานการประกวดแข่งขัน เต้นแอโรบิกแดนซ์ ภายใต้หัวข้อ “จังหวัดไทย หัวใจฟิตแอนด์เฟิร์ม” -ผู้เข้าแข่งขันแต่ละทีมทำการโชว์ แอโรบิกแดนซ์ ภายใต้หัวข้อ “จังหวัดไทย หัวใจฟิตแอนด์เฟิร์ม” บนเวที เพื่อให้คณะกรรมการพิจารณาตัดสิน -ตอบคำถามจากคณะกรรมการ กรรมการตัดสินการแข่งขันในรอบที่ ๒ รอบตัดสิน ๑. อาจารย์เจนจิรา เล็กอุทัย อาจารย์สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ๒. อาจารย์วันดี ฉวีจันทร์ อาจารย์สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ๓. อาจารย์บุญญาวิทย์ เข้มงาม อาจารย์สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
๑๕.๓๐- ๑๖.๐๐น.	คณะผู้จัดรวบรวมคะแนนจากคณะกรรมการ
๑๖.๐๐- ๑๖.๓๐น.	○ ประกาศผลการประกวดแข่งขัน แอโรบิกแดนซ์ ภายใต้หัวข้อ “จังหวัดไทย หัวใจฟิตแอนด์เฟิร์ม” ○ มอบเงินรางวัล พร้อมเกียรติบัตรให้กับผู้เข้าร่วมแข่งขันฯ โดย ผศ.ดร.นาริรมย์ รตนสัมฤทธิ์ หัวหน้าสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
๑๖.๓๐น.	พิธีปิดกิจกรรมการประกวดแข่งขัน แอโรบิกแดนซ์ ภายใต้หัวข้อ “จังหวัดไทย หัวใจฟิตแอนด์เฟิร์ม”